



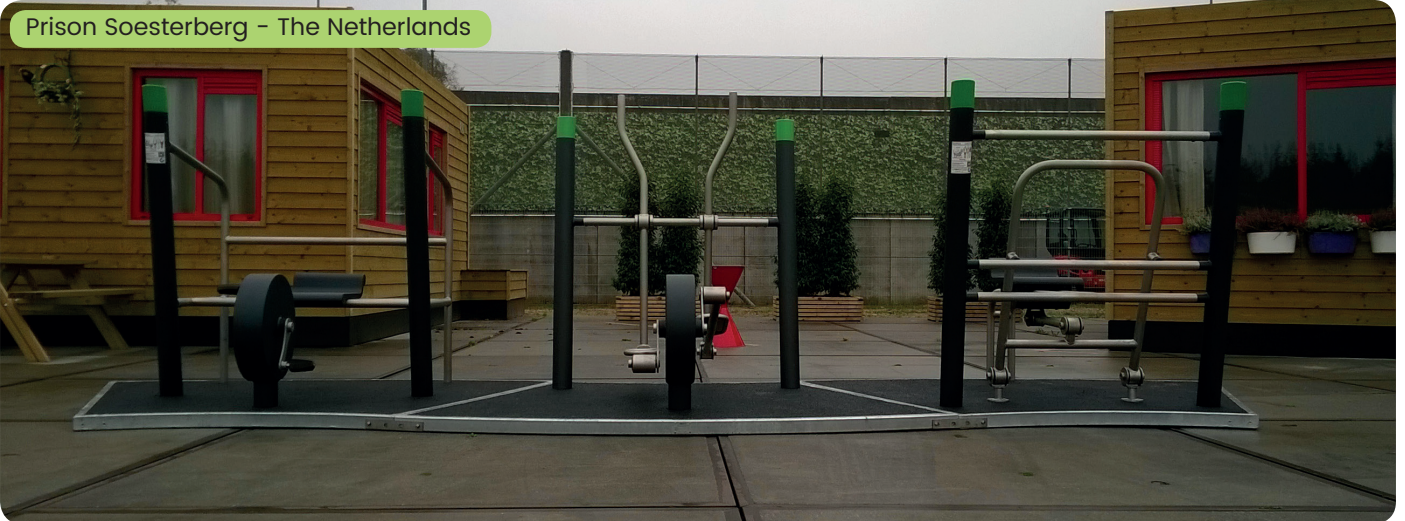
DENFIT PARA PRISIONES



DENFIT
OUTDOOR FITNESS

Equipos de fitness para prisiones

Prison Soesterberg - The Netherlands



Hacer ejercicio al aire libre es más saludable que en un gimnasio, según muchos estudios. Los científicos afirman que moverse o hacer ejercicio al aire libre tiene un impacto positivo tanto en la salud mental como en la física.

Los estudios demuestran que hacer ejercicio al aire libre produce una mayor sensación de revitalización, aumenta la energía y promueve una actitud positiva. Además, ayuda a prevenir la tensión, la confusión, la ira y la depresión.

Para las personas en prisiones y centros de detención, la capacidad de moverse y hacer ejercicio es extremadamente importante. Los mantiene en forma y saludables, y ayuda a combatir el aburrimiento. Combinar los momentos diarios de aire fresco para los prisioneros con la opción de hacer ejercicio es una situación beneficiosa para ambas partes. Con los pesos ajustables no removibles de Denfit, se crea el lugar perfecto para obtener energía revitalizante.

Prison Wortel - Belgium



“Es agradable poder entrenar al aire libre y no en un recinto cerrado y sofocante.”

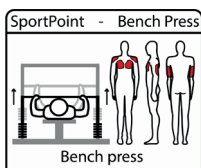
Professional SportPoint

Denfit Professional SportPoint es un producto único desarrollado para llevar el gimnasio al exterior. Es una línea de equipos de fitness profesional con pesos ajustables, lo que crea una amplia variedad de resistencia. Los aparatos son atractivos tanto para jóvenes como para personas mayores, desde principiantes hasta atletas experimentados y fanáticos del entrenamiento de fuerza.

Denfit Professional SportPoint es una línea dinámica basada en la amplia variedad de ejercicios que se pueden realizar en cada dispositivo. Hay un total de 3 dispositivos de cardio y 10 dispositivos de fuerza, lo que permite armar un circuito de fitness en el que la potencia es una variación perfecta con el cardio. El resultado es un entrenamiento de cuerpo completo y todos los grupos musculares están más que cubiertos en su totalidad.



Bench Press



Bench Press

SportPoint - Bench Press

Bench press

Instructions:

- Lay down on the bench
- Put hands at shoulders width
- Slowly lower the bar and push out explosively

Including 14 weights of 5kg each
bar/start weight = 10kg

Training goal:

Strength
 Stay Fit
 Cardio
 Low Weight

Alternative exercises Bench Press

Alternative exercises Bench Press

COMMIT TO BE FIT WITH DENFIT – SEE MORE: WWW.DENFIT.NL

Devices

Also Prison version with more weights

Pectoral



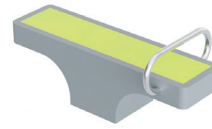
Preacher Curl



T-Bar



Abdominal



Bench Press



Cardio Bike



Cardio Cross



Cardio Row



Chin Bar



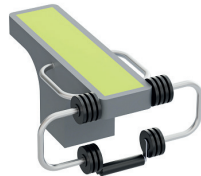
Dip Bench-3



Dip Press



Leg extension



Multifit



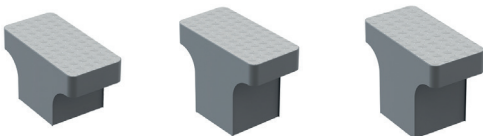
Squat



UpperBody inclusive



Jump-box 45-60-75cm



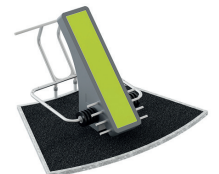
SportPoint circle



SportPoint snake



SportPoint on floor



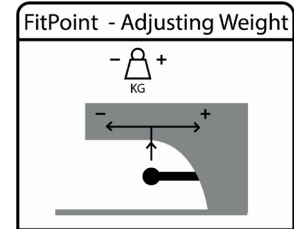
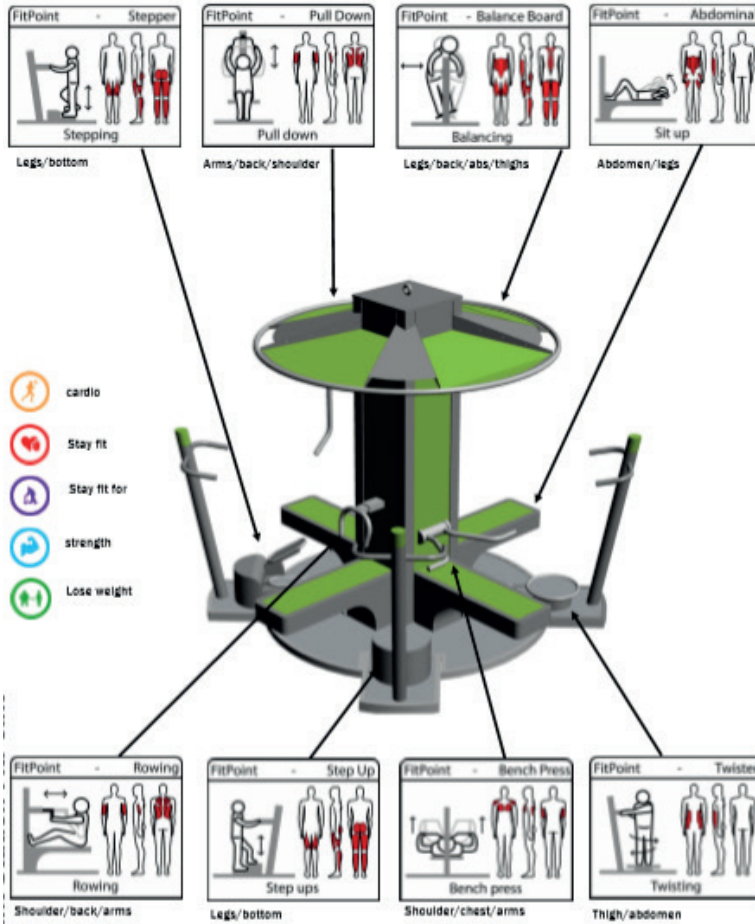
USP'S

- Fitness profesional al aire libre
- Alta calidad
- Fácil de instalar
- Completamente premontado en su propia plataforma
- Pesos ajustables en un sistema seguro
- Muchos ejercicios alternativos para cada equipo
- Certificado según la norma EN16630
- Entrenamiento multifuncional en cada dispositivo
- Bajo mantenimiento
- Para principiantes y profesionales
- Bicicleta de cardio y Cross con resistencia ajustable
- Experiencia en el mercado mundial de Fitness al aire libre desde 2001



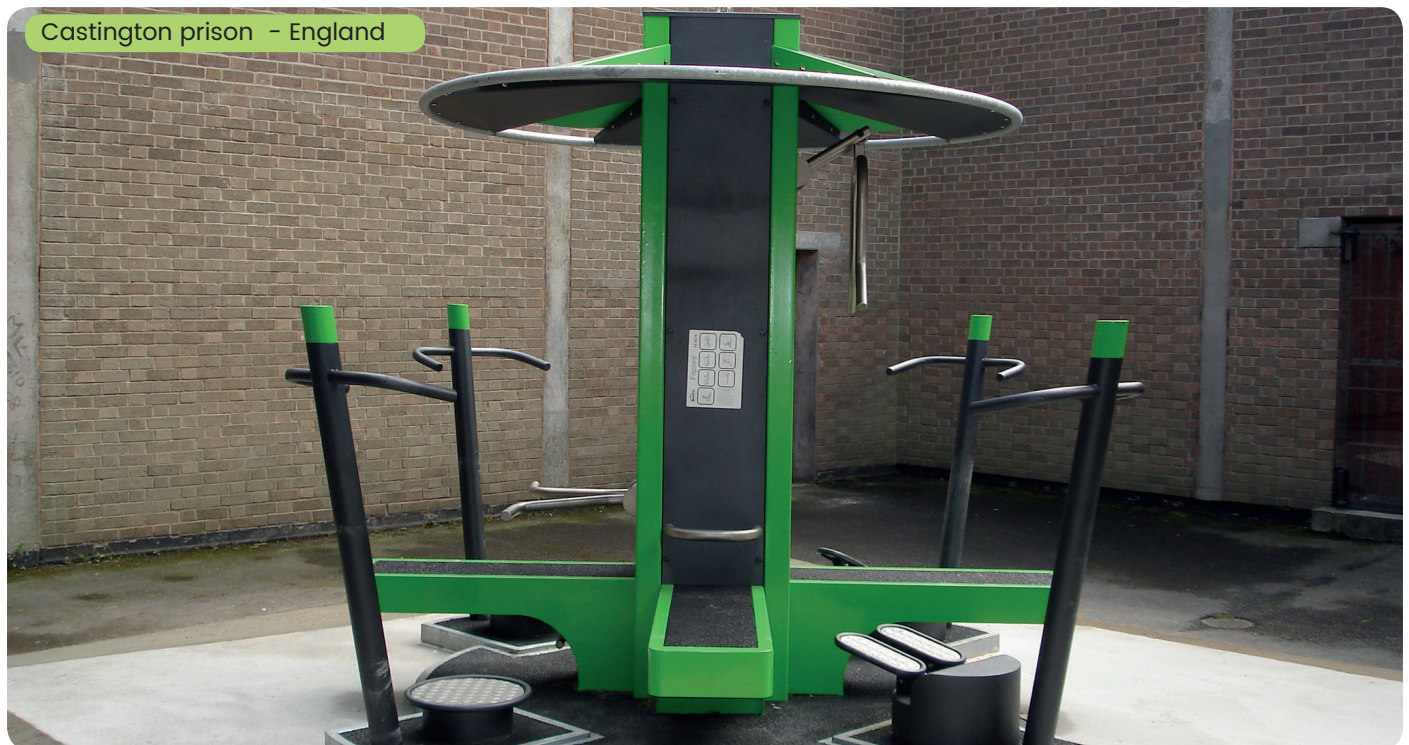
FitPoint

El Fitpoint es perfecto cuando el espacio disponible es limitado. El Fitpoint ofrece nada menos que 8 ejercicios diferentes, 3 de ellos con resistencia ajustable, en un área muy pequeña. Es ideal para reemplazarlo en otra área si es necesario. Se pueden realizar muchos ejercicios alternativos además de los ejercicios principales.



Adjustable weights in 5 steps:

Step 1	30 kg resistance
Step 2	23 kg resistance
Step 3	17 kg resistance
Step 4	7 kg resistance
Step 5	2 kg resistance



Castington prison - England

Installation

Fácil instalación con su propio suelo en cualquier superficie plana. Si se conectan 3 pisos SportPoint, no se necesita anclaje. Fácil instalación con una grúa o montacargas en cualquier superficie plana.



El FitPoint cuenta con un gancho de elevación para una fácil instalación en cualquier superficie plana sin necesidad de anclaje.





Denfit cuenta con una amplia experiencia en la entrega de equipos de fitness al aire libre a prisiones. Denfit Professional SportPoint y FitPoint son perfectamente adecuados para ser colocados en penitenciarías debido a su durabilidad comprobada y multifuncionalidad. En todo el mundo contamos con numerosas ubicaciones de referencia.

Denfit ha entregado equipos de fitness a :

The Netherlands

Prison Zwolle
Prison Dordrecht
Prison Amsterdam
Prison Zeist
Prison Zaandam
Prison Rotterdam
Prison Soesterberg
Prison Sassenheim

England

Stoke Prison
Castington Prison

Germany

Youth prison Hamb

Switzerland

Orbe Prison
Witzwil Prison

Belgium

Prison Vorst-Brussel
Prison Hasselt
Prison Wortel
Prison Dendermonde
Prison Merksplas
Prison Brugge
Prison Antwerpen
Prison Gent
Prison Mons
Prison Leuze en Hainaut
Prison Ittre
Prison Ham-sur-Heure
Prison Haasdonk
Prison Lantin
Prison Haren



DENFIT IS PROUDLY MANUFACTURED AND DESIGNED IN THE NETHERLANDS

**For questions and more information:
info@denfit.nl / www.denfit.nl**