

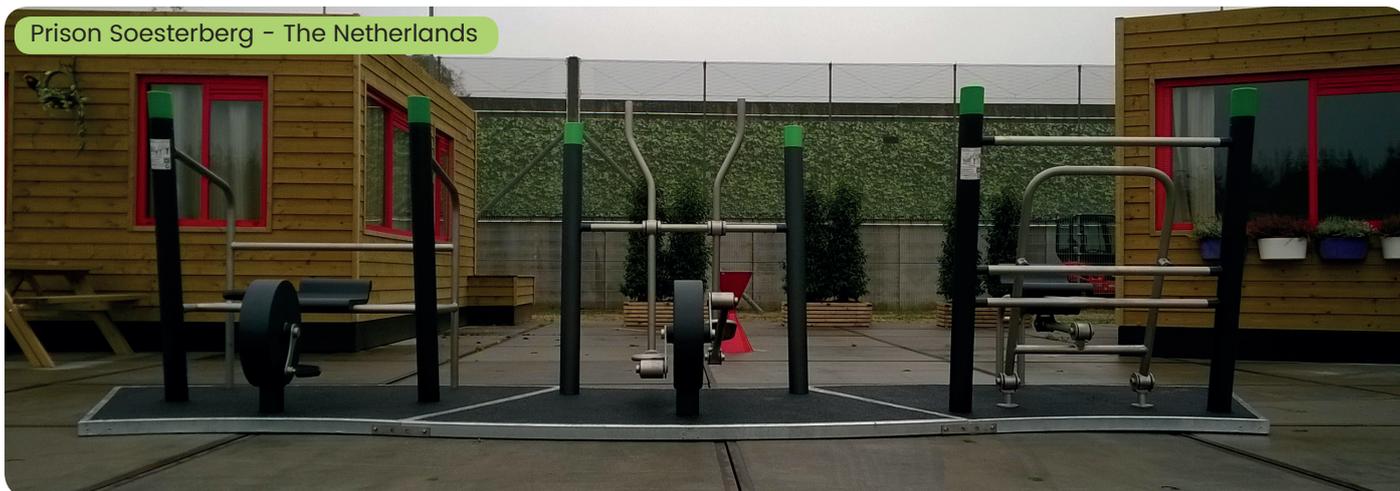
 **DENFIT POUR LES PRISONS**



DENFIT
OUTDOOR FITNESS

Équipements de fitness pour les prisons

Prison Soesterberg - The Netherlands



Selon de nombreuses études, il est plus sain de faire de l'exercice en plein air que dans une salle de sport.

Les scientifiques affirment que l'exercice ou l'entraînement en plein air a un effet positif sur la santé mentale et physique.

Les études montrent que l'exercice en plein air procure un sentiment de revitalisation, d'énergie et d'engagement positif. Il prévient la tension, la confusion, la colère et la dépression. Pour les personnes en prison et dans les centres de détention, la possibilité de faire de l'exercice et de se dépenser est extrêmement importante. Cela leur permet de rester en forme et en bonne santé et de lutter contre l'ennui.

Combinaison de moments d'air frais quotidiens pour les prisonniers avec la possibilité de faire de l'exercice est une situation gagnant-gagnant. Avec les poids réglables inamovibles Denfit, vous créez le lieu énergétique idéal.

Prison Wortel - Belgium



“C'est agréable de pouvoir s'entraîner à l'extérieur et non dans une cabine étouffante.”

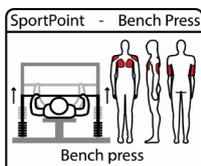
Professional SportPoint

Denfit Professional SportPoint est un produit unique développé pour rendre la salle de sport accessible au plus grand nombre. Il s'agit d'une gamme d'équipements de fitness professionnels avec des poids réglables, créant une grande variété de résistance. L'équipement s'adresse aux jeunes et aux moins jeunes, du débutant à l'athlète très expérimenté et à l'adepte de la musculation.

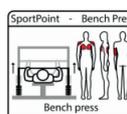
Denfit Professional SportPoint est une ligne dynamique basée sur la grande variété d'exercices qui peuvent être effectués sur chaque équipement. Il y a au total 3 appareils de cardio et 10 appareils de musculation, ce qui permet de composer un circuit de fitness où la musculation alterne parfaitement avec le cardio. Le résultat est un entraînement complet du corps et tous les groupes musculaires sont plus que couverts.



Bench Press



Bench Press

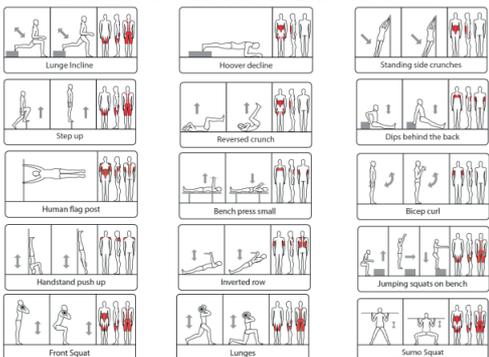


Instructions:
 - Lay down on the bench
 - Put hands at shoulders width
 - Slowly lower the bar and push out explosively

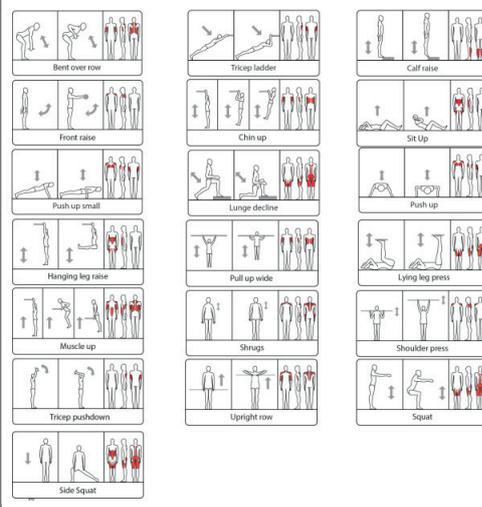
Including 14 weights of 5kg each
 bar/start weight = 10kg



Alternative exercises Bench Press



Alternative exercises Bench Press



Devices

Also Prison version with more weights

Pectoral



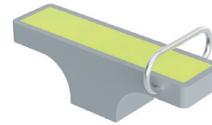
Preacher Curl



T-Bar



Abdominal



Bench Press



Cardio Bike



Cardio Cross



Cardio Row



Chin Bar



Dip Bench-3



Dip Press



Leg extension



Multifit



Squat



UpperBody inclusive



Jump-box 45-60-75cm



SportPoint circle



SportPoint snake

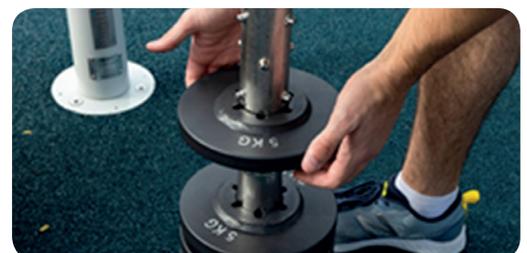


SportPoint on floor



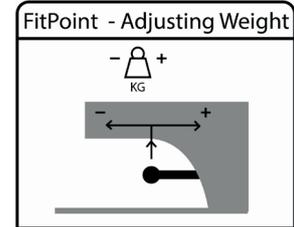
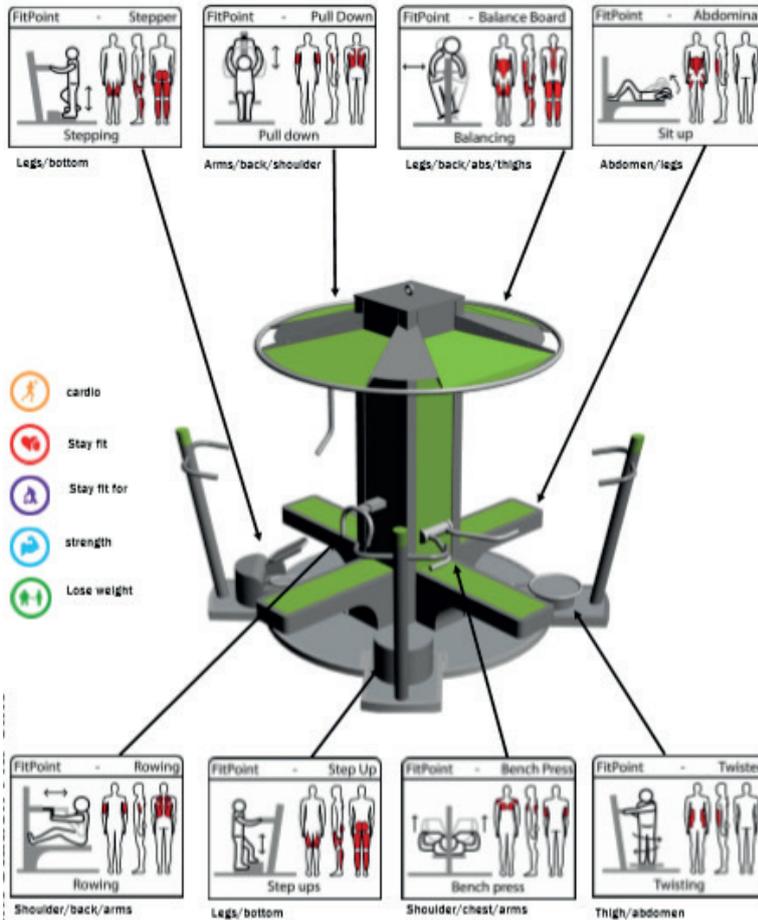
USP'S

- Fitness professionnel en plein air
- Haute qualité
- Facile à installer
- Entièrement pré-assemblé sur son propre sol
- Poids réglables dans un système sécurisé
- Nombreux exercices alternatifs pour chaque composant
- Certifié selon la norme EN16630
- Entraînement multifonctionnel sur chaque unité
- Peu d'entretien
- Pour les débutants et les professionnels
- Cardio Bike et Cross avec résistance réglable
- Expérience sur le marché mondial de l'Outdoor Fitness depuis 2001



FitPoint

Le Fitpoint est idéal lorsque l'espace disponible est limité. Le Fitpoint offre jusqu'à 8 exercices différents, dont 3 avec une résistance réglable, dans un espace très réduit. Idéal pour se déplacer de temps en temps vers une autre zone si nécessaire. De nombreux exercices alternatifs peuvent être réalisés en plus des exercices principaux.

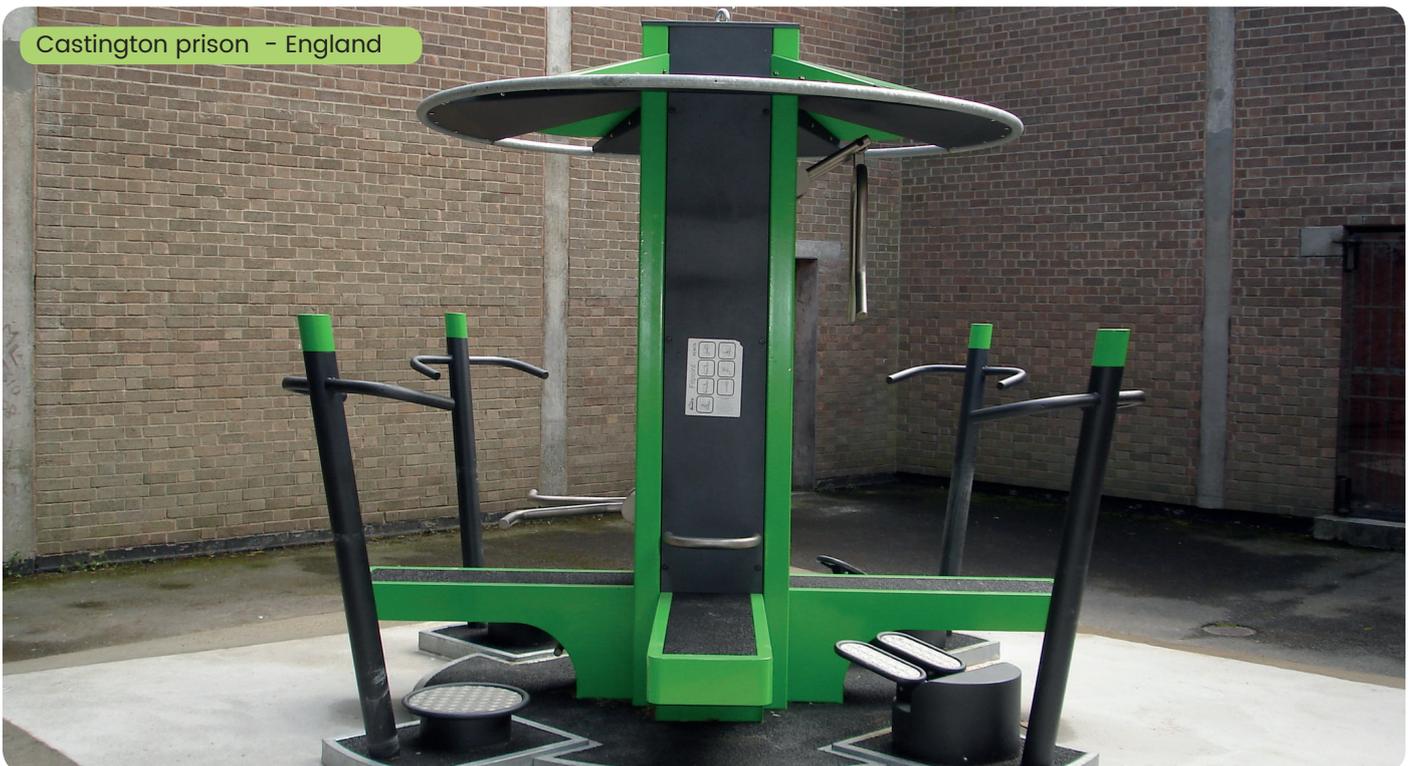


Adjustable weights in 5 steps:

- Step 1 30 kg resistance
- Step 2 23 kg resistance
- Step 3 17 kg resistance
- Step 4 7 kg resistance
- Step 5 2 kg resistance



Castington prison - England



Installation

Installation facile avec son propre sol sur toute surface plane. Lorsque 3 planchers SportPoint sont reliés, aucun ancrage n'est nécessaire. Installation facile à l'aide d'une grue ou d'un chariot élévateur sur toute surface plane.



FitPoint est doté d'un crochet de levage pour une installation facile sur toute surface plane sans ancrage.





Denfit possède une vaste expérience dans la fourniture d'équipements de fitness en plein air aux prisons. Les appareils Denfit Professional SportPoint et FitPoint sont parfaitement adaptés aux établissements pénitentiaires en raison de leur longévité et de leur multifonctionnalité éprouvées. Nous disposons de nombreux sites de référence dans le monde entier.

Denfit a fourni des équipements de fitness aux institutions/prisons suivantes :

The Netherlands

Prison Zwolle
Prison Dordrecht
Prison Amsterdam
Prison Zeist
Prison Zaandam
Prison Rotterdam
Prison Soesterberg
Prison Sassenheim

England

Stoke Prison
Castington Prison

Germany

Youth prison Hamb

Switzerland

Orbe Prison
Witzwil Prison

Belgium

Prison Vorst-Brussel
Prison Hasselt
Prison Wortel
Prison Dendermonde
Prison Merksplas
Prison Brugge
Prison Antwerpen
Prison Gent
Prison Mons
Prison Leuze en Hainaut
Prison Ittre
Prison Ham-sur-Heure
Prison Haasdonk
Prison Lantin
Prison Haren



DENFIT IS PROUDLY MANUFACTURED AND DESIGNED IN THE NETHERLANDS

**For questions and more information:
info@denfit.nl / www.denfit.nl**