



DENFIT FÜR GEFÄNGNISSE



DENFIT
OUTDOOR FITNESS

Fitnessgeräte für Gefängnisse

Gefängnisse Soesterberg - Nederland



Studien zeigen, dass das Trainieren im Freien gesünder ist als in einem Fitnessstudio. Wissenschaftler sagen, dass Bewegung oder Training an der frischen Luft positive Auswirkungen auf die geistige und körperliche Gesundheit hat.

Studien zeigen, dass Bewegung im Freien zu einem größeren Gefühl der Erneuerung, mehr Energie und positiver Beteiligung führt. Spannungen, Verwirrung, Ärger und Depressionen können dadurch vermieden werden.

Für Menschen in Gefängnissen und Haftzentren ist die Möglichkeit zu trainieren und Sport zu treiben äußerst wichtig. Es hält sie fit und gesund und hilft, Langeweile zu vermeiden. Die Möglichkeit, die täglichen Momente an frischer Luft mit dem Training zu kombinieren, ist eine Win-Win-Situation. Mit den nicht abnehmbaren verstellbaren Gewichten von Denfit schaffen Sie den perfekten energiegeladenen Ort.

Gefängnisse Wortel - Belgien



“Es ist schön, draußen trainieren zu können und nicht in einem engen Raum.”

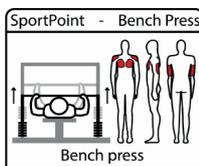
Professional SportPoint

Denfit Professional Sportpoint ist ein einzigartiges Produkt, das entwickelt wurde, um das Fitnessstudio nach draußen zu bringen. Es ist eine professionelle Fitnessgerätelinie mit verstellbaren Gewichten, die eine große Vielfalt an Widerständen ermöglichen. Die Geräte sind attraktiv für Jung und Alt, vom Anfänger bis zum sehr erfahrenen Sportler und Krafttraining-Enthusiasten.

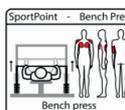
Denfit Professional Sportpoint ist eine dynamische Linie, die auf der großen Vielfalt an Übungen basiert, die auf jedem Gerät durchgeführt werden können. Insgesamt gibt es 3 Cardio- und 10 Kraftgeräte, die es ermöglichen, einen Fitness-Zirkel zusammenzustellen, bei dem Kraft perfekt mit Cardio abgewechselt wird. Das Ergebnis ist ein Ganzkörpertraining, bei dem alle Muskelgruppen mehr als ausreichend trainiert werden.



Bench Press



Bench Press

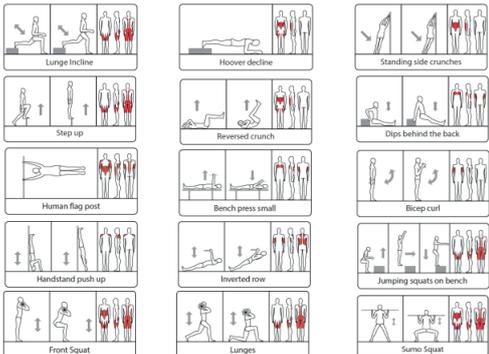


Instructions:
 - Lay down on the bench
 - Put hands at shoulders width
 - Slowly lower the bar and push out explosively

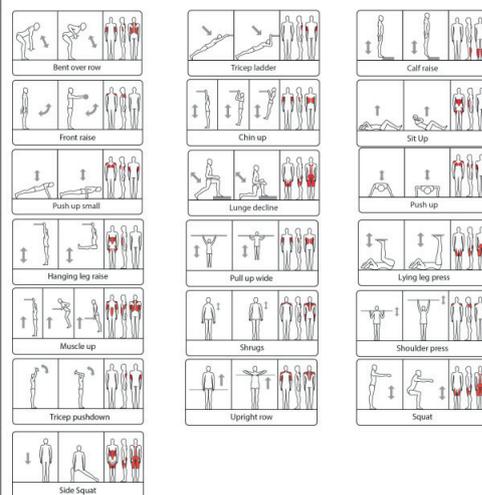
Including 14 weights of 5kg each
 bar/start weight = 10kg



Alternative exercises Bench Press



Alternative exercises Bench Press



Professional SportPoint

Specialversion für Gefängnisse mit zusätzlichen Gewichten.

Pectoral



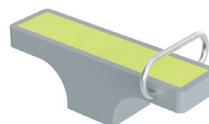
Preacher Curl



T-Bar



Abdominal



Bench Press



Cardio Bike



Cardio Cross



Cardio Row



Chin Bar



Dip Bench-3



Dip Press



Leg extension



Multifit



Squat



UpperBody inclusive



Jump-box 45-60-75cm



SportPoint circle



SportPoint snake



SportPoint on floor



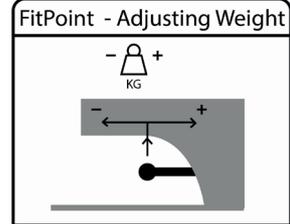
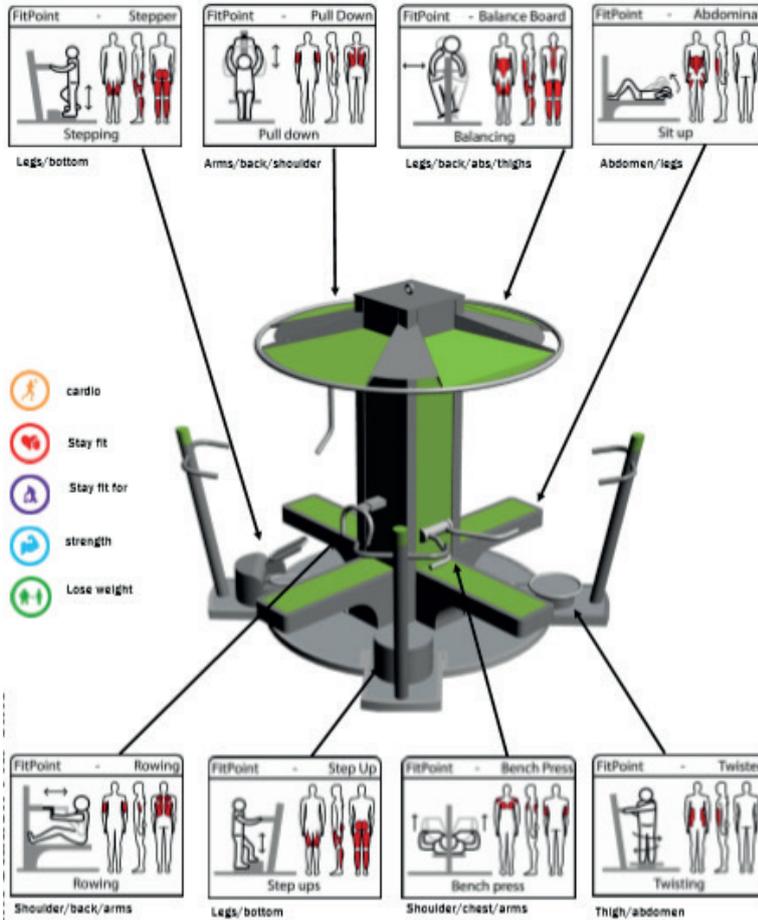
USP'S

- Professionelles Outdoor-Fitnessgerät
- Hohe Qualität
- Einfach aufzustellen
- Komplett vormontiert auf eigener Oberfläche
- Einstellbare Gewichte in einem sicheren System
- Viele alternative Übungen für jede Einheit
- EN16630-zertifiziert
- Multifunktionstraining an jeder Einheit
- Geringer Wartungsaufwand
- Für Anfänger und Profis
- Cardio Bike und Cross mit einstellbarem Widerstand
- Erfahrung auf dem weltweiten Outdoor-Fitnessmarkt seit 2001



FitPoint

Die Fitpoint ist perfekt, wenn der verfügbare Raum begrenzt ist. Die Fitpoint bietet insgesamt 8 verschiedene Übungen, von denen 3 mit verstellbarem Widerstand ausgeführt werden können, auf einer sehr kleinen Fläche. Ideal, um bei Bedarf gelegentlich in eine andere Region zu verlagern. Viele alternative Übungen können neben den Hauptübungen durchgeführt werden.



Adjustable weights in 5 steps:

Step 1	30 kg resistance
Step 2	23 kg resistance
Step 3	17 kg resistance
Step 4	7 kg resistance
Step 5	2 kg resistance



Installation

Einfache Installation mit eigenem Boden auf jeder ebenen Oberfläche. Wenn 3 SportPoint-Böden miteinander verbunden sind, ist keine Verankerung erforderlich. Einfache Installation mit Kran oder Gabelstapler auf jeder ebenen Oberfläche.



FitPoint hat einen Hebepunkt für eine einfache Installation auf jeder flachen Oberfläche ohne Verankerung.





Denfit hat umfangreiche Erfahrung in der Bereitstellung von Outdoor-Fitnessgeräten für Gefängnisse. Denfit Professional SportPoint und FitPoint eignen sich aufgrund ihrer nachgewiesenen Langlebigkeit und Multifunktionalität besonders für den Einsatz in Strafanstalten. Weltweit haben wir viele Referenzstandorte.

Denfit hat Fitnessgeräte an folgende Einrichtungen/Gefängnisse geliefert:

The Netherlands

- Prison Zwolle
- Prison Dordrecht
- Prison Amsterdam
- Prison Zeist
- Prison Zaandam
- Prison Rotterdam
- Prison Soesterberg
- Prison Sassenheim

England

- Stoke Prison
- Castington Prison

Germany

- Youth prison Hamb

Switzerland

- Orbe Prison
- Witzwil Prison

Belgium

- Prison Vorst-Brussel
- Prison Hasselt
- Prison Wortel
- Prison Dendermonde
- Prison Merksplas
- Prison Brugge
- Prison Antwerpen
- Prison Gent
- Prison Mons
- Prison Leuze en Hainaut
- Prison Ittre
- Prison Ham-sur-Heure
- Prison Haasdonk
- Prison Lantin
- Prison Haren



DENFIT WIRD MIT STOLZ IN DEN NIEDERLANDEN HERGESTELLT UND ENTWORFEN

For questions and more information:
info@denfit.nl / www.denfit.nl